

Werner Bestenliste 2009 über 10 km

Frauen

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Distanz	Zeit je km		Datum
						Veranstaltung		
1.	Gabriel, Andrea	W 40	LSF Werne	40:46	10	4:05	18. Herbstlauf Bad Zw'ahn Ofen	03.10.2009
2.	Nachtwey, Claudia	W 40	TV Werne 03	41:35	10	4:10	5. Franz-Schüler-Lauf Hamm	25.10.2009
3.	Rehbach-Sette, Bettina	W 40	TV Werne 03	43:13	10	4:19	104. Dülmener Straßenlauf	15.05.2009
4.	Kebbedies, Elisabeth	W 40	TV Werne 03	43:34	10	4:21	23. Roruper Abendlauf	10.07.2009
5.	Stein, Marianne	W 45	TV Werne o3	46:09	10	4:37	17. L." Um die Wibbeltkapelle"	26.04.2009
6.	Boshammer, Ines	W 30	TV Werne 03	49:10	10	4:55	14. Rinkeroder Volkslauf	25.07.2009
7.	Holtrup, Iris	W 40	TV Werne 03	49:11	10	4:55	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
8.	Schulze-Froning, Christel	W 40	Sprintschnecken Werne	49:14	10	4:55	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
9.	Wecke, Sabine	W 45	MC Werne	50:34	10	5:03	26. Lauf "Rund um den Zoo"	19.04.2009
10.	Tschernoster, Beate	W 45	RSC Werne	51:25	10	5:08	25. Barbara-Runde Oberaden	14.11.2009
11.	Timmermann, Birgit	W 40	TV Werne 03	52:01	10	5:12	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
12.	Hagenkötter-Börste, Andrea	W 35	TV Werne 03	52:32	10	5:15	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
13.	Gößmann, Bianca	wJgA		53:07	10	5:19	25. Barbara-Runde Oberaden	14.11.2009
14.	Löffler, Kornelia	W 45	TV Werne 03	53:18	10	5:20	26. Lauf "Rund um den Zoo"	19.04.2009
15.	Fränzer, Ute	W 40	TV Werne 03 - 0 auf 42	53:49	10	5:23	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
16.	Mertens, Anne-Kathrin	WHK	TV Werne 03	54:28	10	5:27	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
17.	Zotzmann, Yaila	wJgA	TV Werne 03	54:34	10	5:27	63. Paderborner Osterlauf	10.04.2009
18.	Stappert, Sandra	W 35	TV Werne 03	55:14	10	5:31	23. Roruper Abendlauf	10.07.2009
19.	Obrikat, Kerstin	W 35	TV Werne 03	55:50	10	5:35	8. Welveraner Buchenwaldlauf	16.05.2009
20.	Krüber, Maria	W 50	TV Werne 03	56:50	10	5:41	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
21.	Junker, Simone	W 40	TV Werne 03	57:04	10	5:42	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
22.	Westbomke, Simone	W 40	TV Werne 03	57:27	10	5:45	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
23.	Eichmanns, Monika	W 40	TV Werne 03	57:45	10	5:47	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
24.	Finke, Judith	WHK	TV Werne 03 - 0 auf 42	58:01	10	5:48	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
25.	Klüver, Iris	W 40	TV Werne 03 - 0 auf 42	58:05	10	5:48	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
26.	Lohmann, Barbara	WHK		58:20	10	5:50	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
27.	Holzrichter, Magarete	W 60	TV Werne 03	58:24	10	5:50	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
28.	Hansen, Kerstin	WHK	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:01:29	10	6:09	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009

29.	Lüke, Katharina	W 30	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:02:48	10	6:17	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
30.	Schwenniger, Beate	W 50	TV Werne 03	1:02:52	10	6:17	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
31.	Weiser, Maren	WHK	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:08:50	10	6:53	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
32.	Wittstein, Steffi	W 40	KJC Werne	1:09:35	10	6:58	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
33.	Möller-Schickramm, Heike	W 40	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:09:39	10	6:58	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
34.	Teske, Janna	wJgA	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:11:26	10	7:09	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
35.	Möller, Lena	WHK	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:17:07	10	7:43	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
36.	Henning-Stückmann, Heidrun	W 50	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:17:17	10	7:44	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
37.	Plohmann, Sonja	W 40	TV Werne 03 - 0 auf 42	1:17:22	10	7:44	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009