

Werner Bestenliste 2009 über 10 km

Männer

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Distanz	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
1.	Wolter, Florian	mJgA	LG Olympia Dortmund	34:15	10	3:25		21. Westerwinkellauf	07.11.2009
2.	Tüns, Michael	M 45	LSF Werne	35:56	10	3:36		20. Volkslauf Flaesheim	29.03.2009
3.	Offermann, Christian	MHK		36:20	10	3:38		25. Dortmunder City-Lauf	13.09.2009
4.	Teicher, Jürgen	M 40	LSF Werne	36:36	10	3:40		24. Ruhrtallauf Fröndenberg	14.02.2009
5.	Rösner, Volker	M 45	TV Werne 03	37:51	10	3:47		7. Saerbecker Frühlingslauf	28.03.2009
6.	Hörsken, Michael	M 30		38:06	10	3:49		21. Westerwinkellauf	07.11.2009
7.	Schaaf, Norbert	M 50	LSF Werne	38:36	10	3:52		35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
8.	Nieberg, Sebastian	MHK	TV Werne 03	38:44	10	3:52		Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
9.	Schaaf, Matthias	M 45	LSF Werne	38:57	10	3:54		7. Nightrun Harsewinkel	23.05.2009
10.	Glombeck, Patrick	M 30	TV Werne 03	39:12	10	3:55		21. Westerwinkellauf	07.11.2009
11.	Kaschube, Dirk	M 40	LG Deiringsen	39:44	10	3:58		Westd.- M. in Bentfeld	07.03.2009
12.	Gora, Detlef	M 40	TV Werne 03	39:46	10	3:59		23. Roruper Abendlauf	10.07.2009
13.	Böhle, Dirk	M 45	TV Werne 03	39:55	10	4:00		21. Westerwinkellauf	07.11.2009
14.	Hoheisel, Uwe	M 40	TV Werne 03	39:56	10	4:00		35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
15.	Friedrich, Thorsten	M35	Feuerwehr Werne	40:21	10	4:02		6. Ahlener Winter-City-Lauf	11.12.2009
16.	Gerling, Holger	M 40	TV Werne 03	40:27	10	4:03		17. Geseker Hexenstadt-Lauf	18.10.2009
17.	Gräsler, Rolf	M 50	LSF Werne	40:40	10	4:04		23. Roruper Abendlauf	10.07.2009
18.	Timpte, Maximilian	M 40	TV Werne 03	40:50	10	4:05		21. Westerwinkellauf	07.11.2009
19.	Piechota, Marcel	M 30	RSC Werne	40:58	10	4:06		36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
20.	Kock, Michael	M 50	TV Werne 03	41:31	10	4:09		35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
21.	Tschernoster, Jan	SchüA	RSC Werne	41:36	10	4:10		25. Barbara-Runde Oberaden	14.11.2009
22.	Leipzig, Marius	mJgA		42:24	10	4:14		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
23.	Hauk, Wolfram	M 50	TV Werne 03	42:30	10	4:15		26. Lauf "Rund um den Zoo"	19.04.2009
24.	Walters, Christian	M 30	WTC	42:44	10	4:16		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
25.	Gräwe, Detlef	M 55	Tri-As Hamm	43:02	10	4:18		24. Lauf „Rund um Flierich“	11.01.2009
26.	Krzykowski, Marco	M 30	TV Werne 03	43:04	10	4:18		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
27.	Woydschiski, Detlef	M 45		43:14	10	4:19		21. Westerwinkellauf	07.11.2009
28.	Wulfert, Martin	M 40	TV Werne 03	43:19	10	4:20		21. Westerwinkellauf	07.11.2009

29.	Klug, Heinz	M 55	Radbod Runners Hamm	43:35	10	4:22	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
30.	Schmidt, Uwe	M 45		43:42	10	4:22	28. Lauf - um das Bayer-Kreuz	01.03.2009
31.	Wimpelberg, Markus	M 40	MC Werne	44:01	10	4:24	25. Barbara-Runde Oberaden	14.11.2009
32.	Bömken, Sebastian	MHK		44:23	10	4:26	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
33.	Koch, Ralf	M 40	TV Werne 03	44:25	10	4:26	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
34.	Schilla, Andreas	M 35	TV Werne 03	44:26	10	4:27	17. Ruhrauenlauf Wickede	29.03.2009
35.	Timmermann, Thomas	M 40	TV Werne 03	44:41	10	4:28	25. Barbara-Runde Oberaden	14.11.2009
36.	Dürr, Ekkehard	M 40	Klinge	44:48	10	4:29	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
37.	Michalski, Bernd	M 45	TV Werne 03	44:51	10	4:29	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
38.	Leinweber, Matthias	M 45	ML Werne	44:52	10	4:29	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
39.	Rinschede, Thomas	M 45	AB Elektronik	45:08	10	4:31	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
39.	Rinschede, Timo	SchüA	AB Elektronik	45:08	10	4:31	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
41.	Sander, Dietmar	M 45	TV Werne 03	45:18	10	4:32	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
42.	Elsner, Gerhard	M 50	TV Werne 03	45:22	10	4:32	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
43.	Ackers, Hardy	M 45	Werner SC	45:27	10	4:33	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
44.	Wagner, Jürgen	M 40		45:35	10	4:34	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
45.	Heuser, Detlef	M 50	TV Werne 03	45:36	10	4:34	23. Briloner Pfingstwaldlauf	30.05.2009
46.	Reckers-Klönne, Michael	M 45	TV Werne 03	45:40	10	4:34	5. Franz-Schüler-Lauf Hamm	25.10.2009
47.	Legant, Rainer	M 40		46:37	10	4:40	6. Ahlener Winter-City-Lauf	11.12.2009
48.	Homann, Detlef	M 45	Grubenwehr BW Ost	46:38	10	4:40	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
49.	Klaes, Christoph	M 45	Just for fun-Werne	46:50	10	4:41	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
50.	Heising, Gerd	M 60	TV Werne 03	46:51	10	4:41	17. Ruhrauenlauf Wickede	29.03.2009
51.	Nehrkorn, Enrico	MHK	TV Werne 03	46:54	10	4:41	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
52.	Strecker, Tobias	M 30	TV Werne 03	46:56	10	4:42	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
53.	Weißelmann, Markus	M 35	AVT aus Werne	47:17	10	4:44	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
53.	Leipzig, Uwe	M 45	AB Elektronik	47:17	10	4:44	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
55.	Harke, Wilfried	M 55	TV Werne 03	47:20	10	4:44	17. Ruhrauenlauf Wickede	29.03.2009
56.	Urbaniak, Piotr	M 55	MC Werne	47:25	10	4:45	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
57.	Nordlohne, Klaus	M 45		47:37	10	4:46	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
58.	Schenk, Martin	M 45	TV Werne 03	47:38	10	4:46	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
59.	Greve, Franz	M 65	TV Werne 03	47:56	10	4:48	41. Volkslauf Harsewinkel	05.04.2009
60.	Vehring, Ralf	M 45		48:10	10	4:49	24. Lauf „Rund um Flierich“	11.01.2009
61.	Teske, Rudolf	M 55	TV Werne 03	48:25	10	4:50	21. Westerwinkellauf	07.11.2009

62.	Brauer, Dietmar	M 35		48:37	10	4:52	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
63.	Littau, Hans-Jürgen	M 55	MC Werne	49:39	10	4:58	25. Barbara-Runde Oberaden	14.11.2009
64.	Dwinger, Christian	M 40	BP GE Running	49:45	10	4:59	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
65.	Drepper, Michael	M 40	TV Werne 03	49:48	10	4:59	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
66.	Degener, Roland	M 45	TV Werne 03	49:54	10	4:59	3. Münster City-Run	05.07.2009
67.	Steinhof, Andreas	M 30		49:59	10	5:00	3. Dortmunder Halbmarathon	08.08.2009
68.	Pahlke, Thomas	M 40		50:01	10	5:00	25. Barbara-Runde Oberaden	14.11.2009
69.	Aldenhövel, Stefan	MHK	TV Werne 03 - 0 auf 42	50:26	10	5:03	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
70.	Wecke, Axel	M 40	MC Werne	50:37	10	5:04	26. Lauf "Rund um den Zoo"	19.04.2009
71.	Drohmann, Andreas	M 45	TV Werne 03	50:43	10	5:04	25. Bergkamener Volkslauf	06.09.2009
72.	Schulte, Raimund	M 50	TV Werne 03	51:00	10	5:06	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
73.	Büscher, Dirk	M 40	BSG Continentale	51:45	10	5:11	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
74.	Mertens, Herbert	M 50	Uniform-Fanrunners	51:46	10	5:11	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
75.	Westermann, Markus	M 45		52:24	10	5:14	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
75.	Michalzik, Thomas	M 45	TGM Runners	52:24	10	5:14	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
77.	Musch, Marvin	MHK		53:33	10	5:21	63. Paderborner Osterlauf	10.04.2009
78.	Bensch, Tobias	M 30		53:50	10	5:23	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
79.	Lembcke, Jonas	mJgB	Werner SC	54:00	10	5:24	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
80.	Lunemann, Markus	M 35		54:08	10	5:25	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
81.	Bußkamp, Hubert	M 45	TV Werne 03	54:26	10	5:27	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
82.	Jaspert, Thorsten	M 35	TTC Werne	55:32	10	5:33	Salzkottener Hederauenlauf	29.08.2009
83.	Bakiewicz, Bornek	M 50	Werner SC	55:48	10	5:35	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
84.	Blaurock, Axel	M 55	TV Werne 03 - 0 auf 42	56:05	10	5:36	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
85.	Loch, Manfred	M 60	LG Hamm	56:20	10	5:38	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
86.	Grundmann, Willi	M 50	TV Werne 03	56:21	10	5:38	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
87.	Dunz, Detlef	M 45	TV Werne 03	56:22	10	5:38	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
88.	Heitbaum, David	MHK	Werner SC	57:07	10	5:43	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
89.	Schulz, Andreas	M 45	TV Werne 03 - 0 auf 42	58:07	10	5:49	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
90.	Sandbichler, Hans	M 50	TV Werne 03 - 0 auf 42	58:14	10	5:49	35. Winterlaufserie Hamm	25.01.2009
91.	Heiber, Christoph	MHK		58:27	10	5:51	25. Dortmunder City-Lauf	13.09.2009
92.	Hüttemann, Wilfried	M 40		59:05	10	5:54	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
93.	Müller, Peter	M 55		59:15	10	5:55	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
94.	Rakoniewski, Ilja	M 35	B.- Bar Runners	59:58	10	6:00	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
94.	Lessmeister, Andreas	M 40		59:58	10	6:00	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009