

# Werner Bestenliste 2009 über 15 km

# Männer

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Distanz	Zeit je km		Datum
						Veranstaltung		
1.	Tüns, Michael	<b>M 45</b>	LSF Werne	54:33	15	3:38	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
2.	Schaaf, Norbert	<b>M 50</b>	LSF Werne	58:49	15	3:55	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
2.	Schaaf, Matthias	M 45	LSF Werne	58:49	15	3:55	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
4.	Hoheisel, Uwe	<b>M 40</b>	TV Werne 03	59:42	15	3:59	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
5.	Nieberg, Sebastian	<b>MHK</b>	TV Werne 03	1:00:00	15	4:00	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
6.	Kaschube, Dirk	M 40	LG Deiringsen	1:00:16	15	4:01	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
7.	Glombek, Patrick	<b>M 30</b>	TV Werne 03	1:00:36	15	4:02	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
8.	Böhle, Dirk	M 45	TV Werne 03	1:01:04	15	4:04	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
9.	Gora, Detlef	M 40	TV Werne 03	1:03:07	15	4:12	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
10.	Friedrich, Thorsten	<b>M 35</b>	LG Kemper	1:03:20	15	4:13	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
11.	Gerling, Holger	M 40	TV Werne 03	1:03:25	15	4:14	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
12.	Kock, Michael	M 50	TV Werne 03	1:03:29	15	4:14	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
13.	Wulfert, Martin	M 40	TV Werne 03	1:04:19	15	4:17	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
14.	Timpte, Maximilian	M 40	TV Werne 03	1:05:50	15	4:23	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
15.	Biermann, Stephan	M 40	TV Werne 03	1:06:21	15	4:25	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
16.	Derken, Peter	M 45	TV Werne 03	1:08:08	15	4:33	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
17.	Timmermann, Thomas	M 40	TV Werne 03	1:08:20	15	4:33	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
18.	Kannegießer, Lutz	M 50	TV Werne 03	1:08:35	15	4:34	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
19.	Rohe, Wolfgang	M 45	TV Werne 03	1:08:46	15	4:35	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
20.	Nehrkorn, Enrico	<b>MHK</b>	TV Werne 03	1:09:21	15	4:37	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
21.	Klug, Heinz	<b>M 55</b>	Radbod Runners Hamm	1:09:49	15	4:39	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
22.	Schilla, Andreas	M 35	TV Werne 03	1:10:03	15	4:40	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
23.	Michalski, Bernd	M 45	TV Werne 03	1:10:11	15	4:41	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
24.	Hauk, Wolfram	M 50	TV Werne 03	1:11:03	15	4:44	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
25.	Gräsler, Rolf	M 50	LSF Werne	1:11:38	15	4:47	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
26.	Gräwe, Detlef	M 55	Tri-As Hamm	1:11:49	15	4:47	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
27.	Koch, Ralf	M 40	TV Werne 03	1:11:52	15	4:47	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
28.	Weßelmann, Markus	M 35	AVT	1:12:09	15	4:49	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
29.	Reckers-Klönne, Michael	M 45	TV Werne 03	1:12:49	15	4:51	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
30.	Sandbichler, Hans	M 50	TV Werne 03	1:13:28	15	4:54	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
31.	Heising, Gerd	<b>M 60</b>	TV Werne 03	1:14:14	15	4:57	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
32.	Teske, Rudolf	M 55	TV Werne 03	1:14:40	15	4:59	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
33.	Gerlach, Olaf	M 40	TV Werne 03	1:15:00	15	5:00	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
34.	Greve, Franz	<b>M 65</b>	TV Werne 03	1:15:10	15	5:01	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009

35.	Harke, Wilfried	M 55	TV Werne 03	1:15:17	15	5:01	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
35.	Drepper, Michael	M 40	TV Werne 03	1:15:17	15	5:01	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
37.	Boshammer, Bernhard	M 60	TV Werne 03	1:15:38	15	5:03	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
38.	Friedrich, Martin	M 45	Feuerwehr Werne	1:17:00	15	5:08	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
39.	Büscher, Dirk	M 40	BSG Continentale	1:17:20	15	5:09	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
40.	Gemmeke, Michael	M 45	LSF Werne	1:18:21	15	5:13	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
40.	Klaes, Christoph	M 45	Just for fun Werne	1:18:21	15	5:13	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
42.	Strecker, Tobias	M 30	TV Werne 03	1:19:38	15	5:19	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
43.	Schulte, Raimund	M 50	TV Werne 03	1:19:44	15	5:19	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
44.	Leipzig, Uwe	M 45	LSF Werne	1:19:58	15	5:20	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
45.	Pieper, Harald	M 55		1:20:18	15	5:21	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
46.	Drohmann, Andreas	M 45	TV Werne 03	1:22:38	15	5:31	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
47.	Mette, Thomas	M 50		1:23:58	15	5:36	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
48.	Grundmann, Willi	M 50	TV Werne 03	1:24:18	15	5:37	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
49.	Homann, Detlef	M 45	Grubenwehr BW Ost	1:25:41	15	5:43	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
50.	Janisch, Klaus	M 65	TV Werne 03	1:29:11	15	5:57	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
51.	Dunz, Detlef	M 45	TV Werne 03	1:29:12	15	5:57	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009

# Werner Bestenliste 2009 über 15 km

# Männer

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Distanz	Zeit je km		Datum
						Veranstaltung		
1.	Tüns, Michael	<b>M 45</b>	LSF Werne	54:33	15	3:38	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
2.	Schaaf, Norbert	<b>M 50</b>	LSF Werne	58:49	15	3:55	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
2.	Schaaf, Matthias	M 45	LSF Werne	58:49	15	3:55	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
4.	Hoheisel, Uwe	<b>M 40</b>	TV Werne 03	59:42	15	3:59	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
5.	Nieberg, Sebastian	<b>MHK</b>	TV Werne 03	1:00:00	15	4:00	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
6.	Kaschube, Dirk	M 40	LG Deiringsen	1:00:16	15	4:01	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
7.	Glombek, Patrick	<b>M 30</b>	TV Werne 03	1:00:36	15	4:02	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
8.	Böhle, Dirk	M 45	TV Werne 03	1:01:04	15	4:04	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
9.	Gora, Detlef	M 40	TV Werne 03	1:03:07	15	4:12	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
10.	Friedrich, Thorsten	<b>M 35</b>	LG Kemper	1:03:20	15	4:13	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
11.	Gerling, Holger	M 40	TV Werne 03	1:03:25	15	4:14	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
12.	Kock, Michael	M 50	TV Werne 03	1:03:29	15	4:14	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
13.	Wulfert, Martin	M 40	TV Werne 03	1:04:19	15	4:17	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
14.	Timpte, Maximilian	M 40	TV Werne 03	1:05:50	15	4:23	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
15.	Biermann, Stephan	M 40	TV Werne 03	1:06:21	15	4:25	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
16.	Derken, Peter	M 45	TV Werne 03	1:08:08	15	4:33	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
17.	Timmermann, Thomas	M 40	TV Werne 03	1:08:20	15	4:33	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
18.	Kannegießer, Lutz	M 50	TV Werne 03	1:08:35	15	4:34	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
19.	Rohe, Wolfgang	M 45	TV Werne 03	1:08:46	15	4:35	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
20.	Nehrkorn, Enrico	<b>MHK</b>	TV Werne 03	1:09:21	15	4:37	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
21.	Klug, Heinz	<b>M 55</b>	Radbod Runners Hamm	1:09:49	15	4:39	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
22.	Schilla, Andreas	M 35	TV Werne 03	1:10:03	15	4:40	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
23.	Michalski, Bernd	M 45	TV Werne 03	1:10:11	15	4:41	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
24.	Hauk, Wolfram	M 50	TV Werne 03	1:11:03	15	4:44	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
25.	Gräsler, Rolf	M 50	LSF Werne	1:11:38	15	4:47	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
26.	Gräwe, Detlef	M 55	Tri-As Hamm	1:11:49	15	4:47	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
27.	Koch, Ralf	M 40	TV Werne 03	1:11:52	15	4:47	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
28.	Weßelmann, Markus	M 35	AVT	1:12:09	15	4:49	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
29.	Reckers-Klönne, Michael	M 45	TV Werne 03	1:12:49	15	4:51	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
30.	Sandbichler, Hans	M 50	TV Werne 03	1:13:28	15	4:54	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
31.	Heising, Gerd	<b>M 60</b>	TV Werne 03	1:14:14	15	4:57	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
32.	Teske, Rudolf	M 55	TV Werne 03	1:14:40	15	4:59	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
33.	Gerlach, Olaf	M 40	TV Werne 03	1:15:00	15	5:00	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
34.	Greve, Franz	<b>M 65</b>	TV Werne 03	1:15:10	15	5:01	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009

35.	Harke, Wilfried	M 55	TV Werne 03	1:15:17	15	5:01	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
35.	Drepper, Michael	M 40	TV Werne 03	1:15:17	15	5:01	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
37.	Boshammer, Bernhard	M 60	TV Werne 03	1:15:38	15	5:03	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
38.	Friedrich, Martin	M 45	Feuerwehr Werne	1:17:00	15	5:08	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
39.	Büscher, Dirk	M 40	BSG Continentale	1:17:20	15	5:09	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
40.	Gemmeke, Michael	M 45	LSF Werne	1:18:21	15	5:13	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
40.	Klaes, Christoph	M 45	Just for fun Werne	1:18:21	15	5:13	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
42.	Strecker, Tobias	M 30	TV Werne 03	1:19:38	15	5:19	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
43.	Schulte, Raimund	M 50	TV Werne 03	1:19:44	15	5:19	35. Winterlaufserie Hamm	08.02.2009
44.	Leipzig, Uwe	M 45	LSF Werne	1:19:58	15	5:20	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
45.	Pieper, Harald	M 55		1:20:18	15	5:21	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
46.	Drohmann, Andreas	M 45	TV Werne 03	1:22:38	15	5:31	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
47.	Mette, Thomas	M 50		1:23:58	15	5:36	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
48.	Grundmann, Willi	M 50	TV Werne 03	1:24:18	15	5:37	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
49.	Homann, Detlef	M 45	Grubenwehr BW Ost	1:25:41	15	5:43	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
50.	Janisch, Klaus	M 65	TV Werne 03	1:29:11	15	5:57	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009
51.	Dunz, Detlef	M 45	TV Werne 03	1:29:12	15	5:57	28. Silvesterlauf Werl-Soest	31.12.2009