

# Werner Bestenliste 2009 über 5 km

# Frauen

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Nachtwey, Claudia	<b>W 40</b>	TV Werne 03	19:54	5	3:59	20. Halterner City-Abendlauf	29.05.2009
2.	Rehbach-Sette, Bettina	W 40	TV Werne 03	20:55	5	4:11	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
3.	Kebbedies, Elisabeth	W 40	TV Werne 03	21:04	5	4:13	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
4.	Paschedag, Diana	<b>W 35</b>	SV Stockum	22:35	5	4:31	29. Nordwalder Allerheiligenlauf	31.10.2009
5.	Boshammer, Ines	<b>W 30</b>	TV Werne 03	22:53	5	4:35	25. Dortmunder City-Lauf	13.09.2009
6.	Schmidt, Uilani	<b>SchiB</b>	SCE Hamm	23:05	5	4:37	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
7.	Löhr, Silke	W 35		23:39	5	4:44	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
8.	Schulze-Froning, Christel	W 40	Sprintschnellen Werne	23:43	5	4:45	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
8.	Rinschede, Ricarda	<b>wJgB</b>		23:43	5	4:45	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
10.	Gößmann, Bianca	<b>wJgA</b>		23:58	5	4:48	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
11.	Montag, Kerstin	W 30		24:07	5	4:49	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
12.	Ullrich, Brigitte	<b>W 50</b>	Sporthaus Werne	24:20	5	4:52	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
13.	Nickel, Marina	<b>SchiA</b>	TV Werne 03	24:27	5	4:53	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
14.	Timmermann, Birgit	W 40	TV Werne 03	24:28	5	4:54	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
15.	Koch, Adriane	SchiB	TV Werne 03	24:31	5	4:54	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
16.	Wenner, Karla	SchiA	TV Werne 03	25:35	5	5:07	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
17.	Hagenkötter-Börste, Andrea	W 35	TV Werne 03	25:55	5	5:11	7. Nightrun Harsewinkel	23.05.2009
18.	Böhle, Annika	<b>WHK</b>	TV Werne 03	26:20	5	5:16	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
19.	Koch, Barbara	W 40	TV Werne 03	26:23	5	5:17	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
20.	Helmig-Kleimann, Petra	W 30	TV Werne 03	26:25	5	5:17	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
21.	Zimmer, Heike	<b>W 45</b>	Werne von 0 auf 42	26:31	5	5:18	23. Olfener City-Lauf	11.06.2009
22.	Stappert, Sandra	W 35	TV Werne 03	26:38	5	5:20	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
23.	Rakoniewski, Anette	W 50	TV Werne 03	26:47	5	5:21	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
24.	Obrikat, Kerstin	W 35	TV Werne 03	27:20	5	5:28	14. LSF Straßenlauf Münster	14.03.2009
25.	Korte, Annemarie	W 45		27:22	5	5:28	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
26.	Frieling, Jennifer	WHK	Werner SC	27:26	5	5:29	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
27.	Schütte, Marina	WHK	TV Werne 03	27:48	5	5:34	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009

28.	Timpte, Susanne	W 40		27:52	5	5:34	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
29.	Krampe, Ursula	<b>W 60</b>	Werner SC	27:54	5	5:35	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
30.	Eichmanns, Monika	W 40	TV Werne 03	28:31	5	5:42	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
31.	Hoppe, Helga	W 45	TV Werne 03	28:32	5	5:42	25. Bergkamener Volkslauf	06.09.2009
32.	Schulze-Froning, Luzia	<b>SchiC</b>	Sprintschnucken Werne	28:35	5	5:43	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
33.	Schmidt, Giulia	SchiA		29:01	5	5:48	14. LSF Straßenlauf Münster	14.03.2009
34.	Schöpfer, Susanne	W 45	TV Werne 03	29:01	5	5:48	25. Bergkamener Volkslauf	06.09.2009
35.	Schwenniger, Birgit	W 40		29:13	5	5:51	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
36.	Drees, Marion	W 35	TV Werne 03	29:15	5	5:51	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
37.	Biermann, Marina	wJgB	TV Werne 03	29:19	5	5:52	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
38.	Heuser, Pia	wJgB	TV Werne 03	29:27	5	5:53	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
39.	Neuwirth, Hildegard	W 60		29:42	5	5:56	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
40.	Nattkemper, Steffi	W 40	TV Werne 03	29:42	5	5:56	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
41.	Zilligen, Ulrike	WHK	Werner SC	29:43	5	5:57	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009