

Werner Bestenliste 2010 über 10 km

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Nachtwey, Claudia	W 40	TV Werne 03	41:40	10	4:10	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
2.	Kebbedies, Elisabeth	W 40	TV Werne 03	42:25	10	4:15	8. Night-Run Harsewinkel	22.05.2010
3.	Rehbach-Sette, Bettina	W 45	TV Werne 03	43:53	10	4:23	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
4.	Mertens, Anne-Kathrin	W 30	TV Werne 03	48:36	10	4:52	8. Night-Run Harsewinkel	22.05.2010
5.	Schulze-Froning, Christel	W 40	Sprintschnecken Werne	49:36	10	4:58	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
6.	Hagenkötter-Börste, Andrea	W 35	TV Werne 03	49:45	10	4:59	9. Uentroper Herbstlauf	19.09.2010
7.	Timmermann, Birgit	W 40	TV Werne 03	49:49	10	4:59	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
8.	Holtrup, Iris	W 40	TV Werne 03	50:11	10	5:01	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
9.	Leistner, Anja	W 30	TV Werne 03	50:41	10	5:04	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
10.	Paschedag, Viola	W 35		50:42	10	5:04	26. Barbara-Runde Oberaden	13.11.2010
11.	Tschernosta, Beate	W 45		50:57	10	5:06	26. Barbara-Runde Oberaden	13.11.2010
12.	Sartory, Konnie	W 45	TV Werne 03	51:14	10	5:07	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
13.	Gößmann, Bianca	WHK		51:16	10	5:08	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
14.	Schürmann, Sandra	W 35	TV Werne 03	52:21	10	5:14	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
15.	Rinschede, Osi	W 45	AB Elektronik	53:03	10	5:18	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
16.	Löffler, Kornelia	W 45	TV Werne 03	53:09	10	5:19	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
17.	Boshammer, Ines	W 30	TV Werne 03	54:16	10	5:26	9. Uentroper Herbstlauf	19.09.2010
18.	Wecke, Sabine	W 45	MC Werne	54:49	10	5:29	7. Ahlener Winter-City-Lauf	10.12.2010
19.	Koch, Barbara	W 40	TV Werne 03	55:16	10	5:32	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
20.	Eichmanns, Monika	W 40	TV Werne 03	56:42	10	5:40	15. LSF Straßenlauf Münster	13.03.2010
21.	Krampe, Ursula	W 60	TV Werne 03	57:18	10	5:44	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
22.	Stappert, Sandra	W 35	TV Werne 03	58:11	10	5:49	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010