

Werner Bestenliste 2010 über 10 km

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Wolter, Florian	mJgA	LGO Dortmund	33:51	10	3:23	9. Oelder Frühlingslauf	17.04.2010
2.	Tüns, Michael	M 45	LSF Werne	37:02	10	3:42	32. Hamminkelner City-Lauf	29.08.2010
3.	Teicher, Jürgen	M 40	LSF Werne	37:05	10	3:42	9. Oelder Frühlingslauf	17.04.2010
4.	Brocke, Julian	MHK	TV Werne 03	37:16	10	3:44	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
5.	Nieberg, Sebastian	MHK	TV Werne 03	37:37	10	3:46	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
5.	Hörskén, Michael	M 30	TV Werne 03	37:37	10	3:46	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
7.	Offermann, Christian	MHK		37:50	10	3:47	24. Olfener City-Lauf	03.06.2010
8.	Morawski, Stephan	MHK		38:43	10	3:52	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
9.	Gerling, Holger	M 40	TV Werne 03	39:03	10	3:54	21. Clarholzer Volkslauf	08.05.2010
10.	Böhle, Dirk	M 45	TV Werne 03	39:40	10	3:58	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
11.	Schaaf, Matthias	M 45	LSF Werne	39:41	10	3:58	42. Volkslauf Harsewinkel	11.04.2010
12.	Gora, Detlef	M 40	TV Werne 03	39:49	10	3:59	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
13.	Kaschube, Dirk	M 40	LG Deiringsen	39:52	10	3:59	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
14.	Piechota, Marcel	M 30	RSC 79 Werne	40:20	10	4:02	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
15.	Friedrich, Thorsten	M 35	Feuerwehr Werne	40:48	10	4:05	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
16.	Timpte, Maximilian	M 40	TV Werne 03	41:05	10	4:06	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
17.	Rakoniewski, Ilja	M 40	Booze Bar Runners	41:27	10	4:09	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
18.	Wulfert, Martin	M 40	TV Werne 03	41:35	10	4:10	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
19.	Woydschiski, Detlef	M 45	LSF Werne	41:47	10	4:11	18. Sälzerlauf Salzkotten	20.03.2010
20.	Tschernoster, Jan	SchüA	RSC 79 Werne	41:48	10	4:11	26. Barbara-Runde Oberaden	13.11.2010
21.	Hoheisel, Uwe	M 40	TV Werne 03	42:01	10	4:12	15. LSF Straßenlauf Münster	13.03.2010
22.	Linnemann, Heinz-Georg	M 40		42:19	10	4:14	9. Powerlauf Weisweiler	20.06.2010
23.	Rinschede, Timo	SchüA	AB Elektronik	42:42	10	4:16	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
24.	Rinschede, Thomas	M 45	AB Elektronik	42:43	10	4:16	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
25.	Schmidt, Uwe	M 45		42:56	10	4:18	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
26.	Wimpelberg, Markus	M 40	MC Werne	43:06	10	4:19	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
27.	Schlicker, Günter	M 50	TV Werne 03	43:07	10	4:19	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
28.	Koch, Ralf	M 45	TV Werne 03	43:41	10	4:22	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010

29.	Dercken, Peter	M 50	TV Werne 03	43:43	10	4:22	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
30.	Brand, Sascha	M 35	TV Werne 03	43:51	10	4:23	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
31.	Schilla, Andreas	M 35	TV Werne 03	44:01	10	4:24	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
32.	Sander, Dietmar	M 45	TV Werne 03	44:15	10	4:26	9. Uentroper Herbstlauf	19.09.2010
33.	Heuser, Detlef	M 50	TV Werne 03	44:18	10	4:26	15. LSF Straßenlauf Münster	13.03.2010
34.	Hilscher, Benedikt	MHK	TV Werne 03	44:19	10	4:26	7. Ahlener Winter-City-Lauf	10.12.2010
35.	Wagner, Jürgen	M 45		44:21	10	4:26	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
36.	Kasch, Ernst	M 55	Werner SC 2000	44:35	10	4:28	13. Hellweglauf Unna-Lünern	10.10.2010
37.	Timmermann, Thomas	M 40	TV Werne 03	44:39	10	4:28	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
38.	Friedrich, Martin	M 45	Feuerwehr Werne	44:46	10	4:29	5. Hammer Meile	26.09.2010
39.	Klug, Heinz	M 60	Radbod Runners	44:47	10	4:29	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
40.	Brauer, Dietmar	M 40		45:16	10	4:32	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
41.	Michalski, Bernd	M 45	TV Werne 03	45:28	10	4:33	64. Paderborner Osterlauf	03.04.2010
42.	Leinweber, Matthias	M 45	ML Werne	45:38	10	4:34	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
43.	Gräsler, Rolf	M 50	LSF Werne	45:41	10	4:34	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
44.	Gräwe, Detlef	M 55	Tri-As Hamm	45:44	10	4:34	25. Bönener Straßenlauf	10.01.2010
45.	Sandbichler, Hans	M 50	TV Werne 03	45:56	10	4:36	8. Night-Run Harsewinkel	22.05.2010
46.	Dwinger, Christian	M 40	BP GE Running Team	46:16	10	4:38	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
47.	Weßelmann, Markus	M 35	AVT Werne	46:17	10	4:38	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
48.	Gemmeke, Michael	M 50	LSF Werne	46:22	10	4:38	42. Volkslauf Harsewinkel	11.04.2010
49.	Lindenblatt, Jörg	M 30	MC Werne	46:26	10	4:39	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
50.	Legant, Rainer	M 40		46:35	10	4:40	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
51.	Leipzig, Uwe	M 45	AB Elektronik	46:52	10	4:41	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
52.	Nordlohne, Klaus	M 45		47:06	10	4:43	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
53.	Dürr, Ekkehard	M 40		47:08	10	4:43	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
54.	Obrikal, Guido	M 35	TV Werne 03	47:24	10	4:44	9. Welveraner Buchwaldlauf	15.05.2010
55.	Tolz, Gerhard	M 60	Werne / Usedom	47:25	10	4:45	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
56.	Weber, Michael	M 40	RSC 79 Werne	47:31	10	4:45	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
57.	Kollhoff, Juri	mJgB	Werner SC	47:34	10	4:45	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
58.	Jahns, Karsten	M 40	RR Rünthe-Werne	47:42	10	4:46	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
59.	Elsner, Gerhard	M 55	TV Werne 03	47:50	10	4:47	25. Grevener TVE-Lauf	31.07.2010
60.	Strecker, Tobias	M 30	TV Werne 03	47:51	10	4:47	8. Night-Run Harsewinkel	22.05.2010

61.	Urbaniak, Piotr	M 55	MC Werne	47:58	10	4:48	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
62.	Reckers-Klönne, Michael	M 45	TV Werne 03	48:05	10	4:49	24. Olfener City-Lauf	03.06.2010
63.	Stangl, Roland	M 55		48:21	10	4:50	17. Lauf u. d. Wibbeltkapelle	21.03.2010
64.	Littau, Hans-Jürgen	M 55	MC Werne	48:25	10	4:50	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
65.	Teske, Rudolf	M 55	TV Werne 03	48:47	10	4:53	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
66.	Döneke, Michael	M 45	Unersättlichen Werne	48:52	10	4:53	26. Barbara-Runde Oberaden	13.11.2010
67.	Harke, Wilfried	M 55	TV Werne 03	48:55	10	4:54	18. Sälzerlauf Salzkotten	20.03.2010
68.	Grundmann, Willi	M 50	TV Werne 03	49:21	10	4:56	5. Hammer Meile	26.09.2010
69.	Lunemann, Markus	M 35		49:37	10	4:58	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
70.	Drepper, Michael	M 40	TV Werne 03	50:15	10	5:01	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
71.	Greve, Franz	M 65	TV Werne 03	50:54	10	5:05	8. Night-Run Harsewinkel	22.05.2010
72.	Drohmann, Andreas	M 45	TV Werne 03	50:54	10	5:05	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
73.	Schmidtman, Christian	M 35		51:16	10	5:08	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
74.	Kureck, Ralf	M 40		51:48	10	5:11	9. Powerlauf Weisweiler	20.06.2010
75.	Heising, Gerd	M 60	TV Werne 03	52:29	10	5:15	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
76.	Hartung, Dr. med Peter	M 40	Running Surgeons	52:42	10	5:16	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
77.	Schulte, Raimund	M 50	TV Werne 03	52:44	10	5:16	36. Winterlaufserie Hamm	24.01.2010
78.	Schindelbauer, Stefan	M 45	TSS 500	52:59	10	5:18	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
79.	Bußkamp, Hubert	M 45	AB Elektronik	53:03	10	5:18	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
80.	Ackers, Hardy	M 50	Werner SC	53:29	10	5:21	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
81.	Schöpfer, Martin	M 50		53:37	10	5:22	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
82.	Büscher, Dirk	M 40	SV Herbern	53:49	10	5:23	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
83.	Simon, Ulrich	M 50		54:23	10	5:26	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
84.	Schulze-Froning, Tobias	M 40		54:27	10	5:27	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
85.	Loch, Manfred	M 60	LG Hamm	54:48	10	5:29	2. Altenberger Berglauf	28.08.2010
86.	Wecke, Axel	M 45	TV Werne 03	54:50	10	5:29	7. Ahlener Winter-City-Lauf	10.12.2010
87.	Sonnabend, Sven	mJgB	TV Werne 03	55:12	10	5:31	9. Stadtfestl. Lüdinghausen	17.09.2010
87.	Klaes, Christoph	M 45	just for fun-Werne	55:12	10	5:31	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
89.	Backiewicz, Bronek	M 50	Team Noki -FHF-	55:26	10	5:33	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
90.	Stüwe, Stefan	M 35	TV Werne 03	58:34	10	5:51	37. Nikolauslauf Hamm	05.12.2010
91.	Bömken, Sebastian	MHK	TV Werne 03	59:52	10	5:59	26. Barbara-Runde Oberaden	13.11.2010