

Werner Bestenliste 2010 über 5 km

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Nachtwey, Claudia	W 40	TV Werne 03	20:02	5	4:00	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
2.	Gabriel, Andrea	W 40	LSF Werne	20:14	5	4:03	9. Stadtfestlauf Lüdinghausen	17.09.2010
3.	Kebbedies, Elisabeth	W 40	TV Werne 03	20:29	5	4:06	9. Welveraner Buchwaldlauf	15.05.2010
4.	Paschedag, Diana	W 35	SV Stockum	21:47	5	4:21	27. Nordwalder Allerheiligenlauf	30.10.2010
5.	Koch, Adraïne	SchiB	AB Elektronik	22:34	5	4:31	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
6.	Gößl, Kristina	SchiA	Sporthaus Werne	22:53	5	4:35	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
7.	Schemann, Sarah	W 30	Gym. St. Christophorus	23:09	5	4:38	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
8.	Schulze-Froning, Christel	W 40	Sprintschnucken Werne	23:14	5	4:39	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
9.	Sette, Christin	wJgB	TV Werne 03	23:34	5	4:43	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
10.	Schmidt, Uilani	SchiA	SCE Hamm	23:36	5	4:43	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
11.	Timmermann, Birgit	W 40	TV Werne 03	23:54	5	4:47	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
12.	Hagenkötter-Börste, Andrea	W 35	TV Werne 03	23:59	5	4:48	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
13.	Holtrup, Iris	W 40	TV Werne 03	24:01	5	4:48	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
14.	Abdinghoff, Christina	W 30	Feuerwehr Werne	24:02	5	4:48	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
15.	Löhr, Silke	W 35	TV Werne 03	24:04	5	4:49	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
16.	Koch, Juliane	SchiC	TV Werne 03	24:31	5	4:54	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
17.	Rinschede, Ricarda	wJgA	AB Elektronik	24:49	5	4:58	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
18.	Montag, Kerstin	W 35		25:07	5	5:01	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
19.	Schürmann, Sandra	W 35	TV Werne 03	25:07	5	5:01	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
20.	Worms, Nathali	SchiB		25:17	5	5:03	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
21.	Gößmann, Bianca	WHK	A.-Frank-Gym. Werne	25:21	5	5:04	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
22.	Vehring, Lenja	SchiC	TV Werne 03	25:26	5	5:05	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
23.	Wolf, Helena	SchiA	TV Werne 03	25:27	5	5:05	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
24.	Obrikat, Kerstin	W 35	TV Werne 03	26:36	5	5:19	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
25.	Boshammer, Ines	W 30	TV Werne 03	26:40	5	5:20	37. Nikolauslauf Hamm	05.12.2010
26.	Timpte, Susanne	W 40	Berufskolleg Werne	26:47	5	5:21	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
27.	Koch, Barbara	W 40	AB Elektronik	26:50	5	5:22	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
28.	Gnaneswaran, Jenita	wJgB	TV Werne 03	26:54	5	5:23	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010

29.	Gößl, Katrin	wJgB	Sporthaus Werne	26:54	5	5:23	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
30.	Sökeland, Lea	wJgB		27:00	5	5:24	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
31.	Steinkuhl, Theresa	wJgB	Sporthaus Werne	27:08	5	5:26	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
32.	Strangemann, Jana	wJgB		27:10	5	5:26	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
33.	Kröber, Maria	W 55	TV Werne 03	27:11	5	5:26	38. Kamener-Straßenlauf	01.05.2010
34.	Steffen, Marion	W 40	Stadt Werne	27:17	5	5:27	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
35.	Schulze-Froning, Luzia	SchiC	Sprintschnellen Werne	27:20	5	5:28	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
36.	Dihl, Carolin	wJgB	VfL Kamen	27:45	5	5:33	82. Bertlicher Strassenläufe	28.11.2010
37.	Junker, Simone	W 45	TV Werne 03	27:57	5	5:35	24. Olfener City-Lauf	03.06.2010
38.	Spüntrup, Almut	W 45		28:15	5	5:39	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
39.	Gieselmann, Jana	SchiA	TV Werne 03	28:33	5	5:43	26. Dortmunder City-Lauf	12.09.2010
40.	Schöpfer, Susanne	W 45	Hobbyläufer Werne	28:37	5	5:43	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
41.	Heuser, Pia	wJgB	TV Werne 03	28:41	5	5:44	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
42.	Herfurth, Renate	W 55		28:47	5	5:45	26. Vituslauf Everswinkel	17.06.2010
43.	Rakoniewski, Anette	W 50	TV Werne 03	28:54	5	5:47	38. Kamener-Straßenlauf	01.05.2010