

Werner Bestenliste 2010 über 5 km

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Teicher, Jürgen	M 40	LSF Werne	17:14	5	3:27	8. Saerbecker Frühlingslauf	10.04.2010
2.	Nieberg, Sebastian	MHK	TV Werne 03	17:53	5	3:35	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
3.	Offermann, Christian	MHK		18:12	5	3:38	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
4.	Pufahl, Marvin	SchüA	TV Werne 03	18:25	5	3:41	Dülmener Strassenlauf	07.05.2010
5.	Brocke, Julian	MHK	TV Werne 03	18:45	5	3:45	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
6.	Glombek, Patrick	M 30	TV Werne 03	18:46	5	3:45	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
7.	Gora, Detlef	M 40	TV Werne 03	19:12	5	3:50	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
8.	Böhle, Dirk	M 45	TV Werne 03	19:16	5	3:51	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
9.	Woydschiski, Detlef	M 45	LSF Werne	19:20	5	3:52	13. Hellweglauf Unna-Lünern	10.10.2010
10.	Biermann, Stephan	M 40	TV Werne 03	19:21	5	3:52	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
11.	Desinger, Sven	mJgA		19:33	5	3:55	13. Hellweglauf Unna-Lünern	10.10.2010
12.	Schaaf, Matthias	M 45	LSF Werne	19:44	5	3:57	22. Werler Strassenlauf	20.11.2010
13.	Friedrich, Thorsten	M 35	Feuerwehr Werne	19:50	5	3:58	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
14.	Steinweg, Florian	MHK		19:58	5	4:00	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
15.	Michalski, Bernd	M 45	TV Werne 03	20:00	5	4:00	8. Lichterlauf Duisburg	25.09.2010
16.	Roth, Niklas	mJgA	TV Werne 03	20:07	5	4:01	Dülmener Strassenlauf	07.05.2010
17.	Klönne, Jonas	SchüA	TV Werne 03	20:12	5	4:02	Dülmener Strassenlauf	07.05.2010
18.	Wulfert, Martin	M 40	TV Werne 03	20:23	5	4:05	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
19.	Schaaf, Norbert	M 50	LSF Werne	20:28	5	4:06	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
20.	Gräsler, Rolf	M 50	LSF Werne	20:31	5	4:06	15. LSF Straßenlauf Münster	13.03.2010
21.	Naber, Stefan	mJgA	Berufskolleg Werne	20:38	5	4:08	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
22.	Brocke, Fabian	MHK	TV Werne 03	20:42	5	4:08	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
23.	Obrikat, Guido	M 35	TV Werne 03	20:54	5	4:11	27. Int. Volkslauf Münster	18.04.2010
24.	Berg, Julian	MHK	TV Werne 03	20:56	5	4:11	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
25.	Blaha, Christian	M 40	TV Werne 03	20:57	5	4:11	9. Welperaner Buchwaldlauf	15.05.2010
26.	Timmermann, Thomas	M 40	TV Werne 03	21:00	5	4:12	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
27.	Schilla, Andreas	M 35	Feuerwehr Werne	21:06	5	4:13	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
27.	Sander, Dietmar	M 45	TV Werne 03	21:06	5	4:13	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010

29.	Leipzig, Marius	mJgA	LSF Werne	21:13	5	4:15	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
30.	Reschke, Manuel	MHK		21:27	5	4:17	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
31.	Klug, Heinz	M 60	Radbod Runners	21:30	5	4:18	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
32.	Bußkamp, Patrick	SchüA	TV Werne 03	21:46	5	4:21	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
33.	Kannegießer, Lutz	M 55	TV Werne 03	21:55	5	4:23	24. Olfener City-Lauf	03.06.2010
34.	Frerich, Angelo	M 30	TV Werne 03	21:57	5	4:23	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
35.	Rohe, Wolfgang	M 50	TV Werne 03	22:00	5	4:24	82. Bertlicher Strassenläufe	28.11.2010
36.	Schulte, Daniel	M 40	RSC 79 Werne	22:07	5	4:25	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
37.	Strecker, Tobias	M 30	TV Werne 03	22:08	5	4:26	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
38.	Chrost, Sven	MHK		22:17	5	4:27	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
39.	Krotzek, Helmut	M 50	Böcker AG	22:17	5	4:27	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
40.	Friedrich, Martin	M 40	Feuerwehr Werne	22:20	5	4:28	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
41.	Haverkamp, Martin	M 40		22:21	5	4:28	13. Hellweglauf Unna-Lünern	10.10.2010
42.	Leinweber, Matthias	M 45	ML Werne	22:27	5	4:29	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
43.	Kemler, Markus	M 40	LG RR Werne	22:39	5	4:32	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
44.	Krämer, Philipp	MHK		22:42	5	4:32	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
45.	Reckers-Klönne, Michael	M 45	TV Werne 03	22:43	5	4:33	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
46.	Degener, Roland	M 45	TV Werne 03	22:46	5	4:33	27. Int. Volkslauf Münster	18.04.2010
47.	Grundmann, Willi	M 50	TV Werne 03	23:05	5	4:37	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
48.	Rüschenschmidt, Fabian	SchüA	Werner SC	23:07	5	4:37	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
49.	Drohmann, Andreas	M 45	TV Werne 03	23:16	5	4:39	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
50.	Sandbichler, Hans	M 50	TV Werne 03	23:26	5	4:41	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
51.	Schafflick, Stefan	MHK		23:29	5	4:42	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
52.	Wlost, Markus	M 35	Hobbyläufer Werne	23:35	5	4:43	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
52.	Littau, Hans-Jürgen	M 55	MC Werne	23:35	5	4:43	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
54.	Schaaf, Alexander	MHK		23:36	5	4:43	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
55.	Teske, Rudolf	M 55	TV Werne 03	23:36	5	4:43	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
56.	Aprill, Herbert	M 60	Stadtsparkasse Werne	23:44	5	4:45	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
57.	Greve, Franz	M 65	TV Werne 03	23:50	5	4:46	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
58.	Homann, Detlef	M 50	Grubenwehr BW Ost	23:55	5	4:47	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
59.	Schindelbauer, Stefan	M 45	TSS 500	24:00	5	4:48	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
59.	Petit, Pascal	M 35	TV Werne 03	24:00	5	4:48	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010

61.	Beckhaus, Christian	SchüA	TV Werne 03	24:04	5	4:49	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
62.	Dürr, Ekkehard	M 40	Klinge	24:09	5	4:50	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
63.	Pistor, Sebastian	SchüA	TV Werne 03	24:13	5	4:51	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
64.	Magenheimer, Timo	mJgB	TV Werne 03	24:26	5	4:53	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
65.	Böcker, Heiko	M 35	TV Werne 03	24:30	5	4:54	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
66.	Schulze-Froning, Tobias	M 40	Sprintschnecken Werne	24:31	5	4:54	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
67.	Koch, Ralf	M 45	TV Werne 03	24:32	5	4:54	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
68.	Thöne, Egbert	M 50	Stadtparkasse Werne	24:37	5	4:55	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
69.	Dorschner, Horst	M 55	TV Werne 03	24:42	5	4:56	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
70.	Heising, Gerd	M 60	TV Werne 03	24:49	5	4:58	19. Saerbecker Kirmeslauf	02.10.2010
71.	Rinschede, Thomas	M 45	AB Elektronik	24:52	5	4:58	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
72.	Michalzik, Thomas	M 45	TGM Runners	24:57	5	4:59	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
73.	Worms, Dominik	SchüC		25:03	5	5:01	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
74.	Möllmann, Michael	M 40		25:04	5	5:01	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
75.	Schäper, Andreas	M 40	Werner SC	25:06	5	5:01	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
76.	Schulte, Raimund	M 50	TV Werne 03	25:12	5	5:02	24. Olfener City-Lauf	03.06.2010
77.	Heuser, Matthias	SchüB	TV Werne 03	25:18	5	5:04	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
77.	Heuser, Detlef	M 50	TV Werne 03	25:18	5	5:04	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
79.	Graae, Niels	M 60	Icopal Team	25:23	5	5:05	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
80.	Vehring, Ralf	M 45		25:27	5	5:05	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
81.	Hüttermann, Georg	M 50	TV Werne 03	25:30	5	5:06	10. Wälster-Lauf Walstedde	29.05.2010
82.	Schmucker, Ralf	M 40		25:30	5	5:06	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
83.	Loch, Manfred	M 60	Böcker AG	25:43	5	5:09	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
84.	Gräwe, Detlef	M 55	Stadtverwaltung Werne	25:50	5	5:10	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
85.	Seidel, Klaus	M 50	TV Werne 03	26:15	5	5:15	27. Int. Volkslauf Münster	18.04.2010
86.	Sonnabend, Sven	SchüB	TV Werne 03	26:23	5	5:17	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
87.	Zengin, Cem	mJgB	TV Werne 03	26:25	5	5:17	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
88.	Klimecki, Karl	M 45		26:26	5	5:17	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
89.	Schöpfer, Jörn	mJgB	Hobbyläufer Werne	26:33	5	5:19	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
90.	Mürmann, Rainer	M 45	Werner SC	26:38	5	5:20	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
91.	Schwenniger, Paul	M 45		26:39	5	5:20	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
92.	Teuteberg, Dennis	MHK	TV Werne 03	26:43	5	5:21	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
93.	Ribhegge, Egon	M 45	Werner SC	26:51	5	5:22	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010

94.	Sonnabend, Christoph	M 40		27:01	5	5:24	17. Coesfelder Citylauf	09.10.2010
95.	Wagner, Patrick	SchüB	TV Werne 03	27:17	5	5:27	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
96.	Biethmann, Leon	SchüB	TV Werne 03	27:18	5	5:28	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
97.	Stappert, Thomas	M 35	Berufskolleg Werne	27:21	5	5:28	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
98.	Reinkober, Norbert	M 50	TV Werne 03	27:37	5	5:31	26. Bergkamener Volkslauf	05.09.2010
99.	Wagner, André	M 30	TV Werne 03	27:43	5	5:33	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
100.	Kneip, Werner	M 45	Stadtverwaltung Werne	27:47	5	5:33	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
101.	Hölscher, Norbert	M 45	Stadtverwaltung Werne	27:54	5	5:35	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
102.	Müller, Peter	M 55		28:04	5	5:37	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
103.	Dunz, Detlef	M 45		28:09	5	5:38	22. Westerwinkellauf	06.11.2010
104.	Reinhardt, Peter	M 50	Hobbyläufer Werne	28:14	5	5:39	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
105.	Stüwe, Stefan	M 35		28:24	5	5:41	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
105.	Junkers, Urs	SchüA	TV Werne 03	28:24	5	5:41	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
107.	Heitbaum, Dr. Winfried	M 50	BS St.Christophorus KH	28:30	5	5:42	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
108.	Pieper, Harald	M 55		28:33	5	5:43	26. Dortmunder City-Lauf	12.09.2010
109.	Ortmann, Ingo	M 45		28:34	5	5:43	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
109.	Schmidt, Uwe	M 45		28:34	5	5:43	12. Nordkirchener Schlosslauf	30.04.2010
111.	Bietmann, Nils	SchüC	TV Werne 03	28:38	5	5:44	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
112.	Bülhoff, Andreas	M 45		28:45	5	5:45	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
113.	Malow, Hartmut	M 60	Werner SC	28:51	5	5:46	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010
114.	Herfurth, Jürgen	M 55		29:36	5	5:55	26. Vituslauf Everswinkel	17.06.2010
115.	Cramer, Guido	M 45	Eintracht Werne	29:47	5	5:57	10. Werner Stadtlauf	12.06.2010