

Werner Bestenliste 2011 über 10 km

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Nachtwey, Claudia	W 40	TV Werne 03	41:39	10	4:10	21. Blumensaat-Lauf Essen	19.11.2011
2.	Gabriel, Andrea	W 40	LSF Werne	42:02	10	4:12	37. Winterlaufserie Hamm	30.01.2011
3.	Kebbedies, Elisabeth	W 45	TV Werne 03	43:06	10	4:19	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
4.	Rösner, Leonie	WHK	TV Werne 03	43:40	10	4:22	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
5.	Leistner, Anja	W 30	TV Werne 03	45:55	10	4:36	27. Barbara-Runde Oberaden	12.11.2011
6.	Paschedag, Viola	W 35		47:21	10	4:44	Familienlauf Welper	11.09.2011
7.	Schürmann, Sandra	W 35	TV Werne 03	48:18	10	4:50	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
8.	Schulze-Froning, Christel	W 40	Sprintschnecken Werne	49:16	10	4:56	37. Winterlaufserie Hamm	30.01.2011
9.	Hagenkötter-Börste, Andrea	W 40	TV Werne 03	49:52	10	4:59	21. Blumensaat-Lauf Essen	19.11.2011
10.	Stein, Marianne	W 45	TV Werne 03	50:44	10	5:04	Rund um das Bayerkreuz	13.03.2011
11.	Boshammer, Ines	W 30	TV Werne 03	51:05	10	5:07	14. Oelder City-Lauf	10.06.2011
12.	Tschernoster, Beate	W 45	RSC 79 Werne	51:36	10	5:10	27. Barbara-Runde Oberaden	12.11.2011
13.	Fiotta, Rita	W 40	LT Werne	52:12	10	5:13	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
14.	Wecke, Sabine	W 50	LSF Werne	52:49	10	5:17	7. Wadersloher Volkslauf	15.10.2011
15.	Koch, Barbara	W 45	TV Werne 03	54:21	10	5:26	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
16.	Timpte, Susanne	W 40	TV Werne 03	54:33	10	5:27	7. Volksbank-Bever-Lauf	06.08.2011
17.	Lefering, Rita	W 40	Willy-B.-Gesamtschule	54:58	10	5:30	27. Barbara-Runde Oberaden	12.11.2011
18.	Junker, Simone	W 45	TV Werne 03	55:01	10	5:30	37. Winterlaufserie Hamm	30.01.2011
19.	Mürmann, Sophie	WHK		55:02	10	5:30	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
20.	Mürmann, Theresa	wJgB	WSC	55:25	10	5:32	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
21.	Elsner, Rita	W 50	TV Werne 03	55:11	10	5:31	38. Nikolauslauf Hamm	04.12.2011
22.	Krampe, Ursula	W 60	TV Werne 03	55:58	10	5:36	37. Winterlaufserie Hamm	30.01.2011
23.	Mertens, Anne	W 30	TV Werne 03	56:38	10	5:40	38. Nikolauslauf Hamm	04.12.2011