

# Werner Bestenliste 2011 über 10 km

| Platzierung | Name                | AK    | Verein        | Zeit  | Zeit je km |      | Veranstaltung                  | Datum      |
|-------------|---------------------|-------|---------------|-------|------------|------|--------------------------------|------------|
|             |                     |       |               |       | Distanz    |      |                                |            |
| 1.          | Wolter, Florian     | MHK   | LGO Dortmund  | 33:07 | 10         | 3:19 | 26. Nikolauslauf Dülmen        | 03.12.2011 |
| 2.          | Morawski, Stephan   | MHK   |               | 35:51 | 10         | 3:35 | 23. Westerwinkellauf Herbern   | 05.11.2011 |
| 3.          | Teicher, Jürgen     | M 40  | LSF Werne     | 36:12 | 10         | 3:37 | 25. Olfener City-Lauf          | 23.06.2011 |
| 4.          | Tüns, Michael       | M 45  | LSF Werne     | 36:16 | 10         | 3:38 | 25. Roruper Abendlauf          | 08.07.2011 |
| 5.          | Nieberg, Sebastian  | MHK   | TV Werne 03   | 36:57 | 10         | 3:42 | 37. Winterlaufserie Hamm       | 30.01.2011 |
| 6.          | Glombek, Patrick    | M 30  | TV Werne 03   | 37:33 | 10         | 3:45 | 23. Westerwinkellauf Herbern   | 05.11.2011 |
| 7.          | Gerling, Holger     | M 40  | TV Werne 03   | 38:17 | 10         | 3:50 | 22. Clarholzer Volkslauf       | 07.05.2011 |
| 8.          | Piechota, Marcel    | M 30  | RSC 79 Werne  | 38:47 | 10         | 3:53 | 38. Nikolauslauf Hamm          | 04.12.2011 |
| 9.          | Friedrich, Thorsten | M 35  | TV Werne 03   | 39:32 | 10         | 3:57 | 38. Nikolauslauf Hamm          | 04.12.2011 |
| 10.         | Breer, Wilhelm      | M 55  |               | 39:34 | 10         | 3:57 | 11. Werner Stadtlauf           | 11.06.2011 |
| 10.         | Woydschiski, Detlef | M 45  | LSF Werne     | 39:34 | 10         | 3:57 | 23. Werler Straßenlauf         | 19.11.2011 |
| 12.         | Böhle, Dirk         | M 50  | TV Werne 03   | 39:59 | 10         | 4:00 | 21. Blumensaat-Lauf Essen      | 19.11.2011 |
| 13.         | Schaaf, Matthias    | M 45  | LSF Werne     | 40:44 | 10         | 4:04 | 43. Volkslauf Harsewinkel      | 03.04.2011 |
| 14.         | Rinschede, Timo     | mJgB  | AB Elektronik | 41:08 | 10         | 4:07 | 11. Werner Stadtlauf           | 11.06.2011 |
| 15.         | Biermann, Stephan   | M 40  | TV Werne 03   | 41:32 | 10         | 4:09 | 37. Winterlaufserie Hamm       | 30.01.2011 |
| 16.         | Wulfert, Martin     | M 40  | TV Werne 03   | 41:56 | 10         | 4:12 | 37. Winterlaufserie Hamm       | 30.01.2011 |
| 17.         | Tschernoster, Jan   | SchüA | RSC 79 Werne  | 42:15 | 10         | 4:14 | 27. Barbara-Runde Oberaden     | 12.11.2011 |
| 18.         | Wecke, Axel         | M 45  | LSF Werne     | 42:24 | 10         | 4:14 | 28. Nordwalder Allerheiligenl. | 29.10.2011 |
| 19.         | Schlicker, Günter   | M 55  | TV Werne 03   | 42:31 | 10         | 4:15 | 37. Winterlaufserie Hamm       | 30.01.2011 |
| 20.         | Sander, Dietmar     | M 45  | TV Werne 03   | 42:41 | 10         | 4:16 | 28. Lauf durch d. Warmer Löhn  | 17.04.2011 |
| 21.         | Koch, Ralf          | M 45  | TV Werne 03   | 42:45 | 10         | 4:16 | 23. Westerwinkellauf Herbern   | 05.11.2011 |
| 22.         | Rohe, Wolfgang      | M 50  | TV Werne 03   | 42:49 | 10         | 4:17 | 37. Winterlaufserie Hamm       | 30.01.2011 |
| 23.         | Elsner, Gerhard     | M 55  | TV Werne 03   | 43:39 | 10         | 4:22 | 23. Westerwinkellauf Herbern   | 05.11.2011 |
| 24.         | Schutz, Sebastian   | MHK   |               | 43:40 | 10         | 4:22 | 25. Olfener City-Lauf          | 23.06.2011 |
| 25.         | Wagner, Jürgen      | M 45  |               | 44:02 | 10         | 4:24 | 13. Nordkirchener Schloßlauf   | 30.04.2011 |
| 26.         | Schaaf, Norbert     | M 50  | LSF Werne     | 44:16 | 10         | 4:26 | 43. Volkslauf Harsewinkel      | 03.04.2011 |
| 27.         | Schmidt, Uwe        | M 50  | bikersbean.de | 44:50 | 10         | 4:29 | 27. Barbara-Runde Oberaden     | 12.11.2011 |

|     |                           |             |                       |       |    |      |                              |            |
|-----|---------------------------|-------------|-----------------------|-------|----|------|------------------------------|------------|
| 28. | Hoheisel, Uwe             | M 40        | TV Werne 03           | 44:55 | 10 | 4:30 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 29. | Strecker, Tobias          | M 35        | TV Werne 03           | 45:02 | 10 | 4:30 | 23. Westerwinkellauf Herbern | 05.11.2011 |
| 30. | Kannegießer, Lutz         | M 55        | TV Werne 03           | 45:27 | 10 | 4:33 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 31. | Brauer, Dietmar           | m 40        | LSF Werne             | 45:39 | 10 | 4:34 | 43. Volkslauf Harsewinkel    | 03.04.2011 |
| 32. | Degener, Roland           | M 45        | TV Werne 03           | 45:42 | 10 | 4:34 | 13. Nordkirchener Schloßlauf | 30.04.2011 |
| 33. | Klug, Heinz               | <b>M 60</b> | Radbod Runners        | 45:51 | 10 | 4:35 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 34. | Weißelmann, Markus        | M 35        | AVT aus Werne         | 46:08 | 10 | 4:37 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 35. | Wimpelberg, Markus        | M 40        | MC Werne              | 46:19 | 10 | 4:38 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 36. | Heuser, Detlef            | M 50        | TV Werne 03           | 46:21 | 10 | 4:38 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 37. | Timmermann, Thomas        | M 40        | TV Werne 03           | 46:21 | 10 | 4:38 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 38. | Leinweber, Matthias       | M 45        | ML-Werne              | 46:45 | 10 | 4:41 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 39. | Legant, Rainer            | M 45        |                       | 47:51 | 10 | 4:47 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 40. | Quedenfeld, Wolfgang      | M 45        |                       | 48:02 | 10 | 4:48 | 23. Westerwinkellauf Herbern | 05.11.2011 |
| 41. | Schmidtman, Dr. Christian | M 35        |                       | 48:32 | 10 | 4:51 | 16. Rinkeroder Volkslauf     | 23.07.2011 |
| 42. | Teske, Rudolf             | M 55        | TV Werne 03           | 48:42 | 10 | 4:52 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 43. | Friedrich, Martin         | M 45        | Feuerwehr Werne       | 49:08 | 10 | 4:55 | 23. Westerwinkellauf Herbern | 05.11.2011 |
| 44. | Harke, Wilfried           | M 55        | TV Werne 03           | 49:19 | 10 | 4:56 | 28. Steinfurter Marathonlauf | 20.03.2011 |
| 45. | Littau, Hans-Jürgen       | M 55        | MC Werne              | 49:26 | 10 | 4:57 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 46. | Drohmann, Andreas         | M 45        | TV Werne 03           | 49:35 | 10 | 4:58 | 27. Barbara-Runde Oberaden   | 12.11.2011 |
| 47. | Klaes, Christoph          | M 50        | JustforFun Werne      | 49:36 | 10 | 4:58 | 23. Westerwinkellauf Herbern | 05.11.2011 |
| 48. | Schwede, Joachim          | M 40        | FoKuS Selm            | 49:54 | 10 | 4:59 | 23. Westerwinkellauf Herbern | 05.11.2011 |
| 49. | Wette, Karsten            | M 40        | TV Werne 03           | 50:22 | 10 | 5:02 | 23. Westerwinkellauf Herbern | 05.11.2011 |
| 50. | Mertens, David            | M 30        | AB Elektronik         | 50:27 | 10 | 5:03 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 51. | Heising, Gerd             | <b>M 65</b> | TV Werne 03           | 50:29 | 10 | 5:03 | 26. Bönener Straßenlauf      | 09.01.2011 |
| 52. | Greve, Franz              | M 65        | TV Werne 03           | 50:37 | 10 | 5:04 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 53. | Vering, Ralf              | MHK         | TV Werne 03           | 50:48 | 10 | 5:05 | 26. Bönener Straßenlauf      | 09.01.2011 |
| 54. | Overmann, Hein            | MHK         | TV Werne 03           | 50:55 | 10 | 5:06 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 55. | Drepper, Michael          | M 40        | TV Werne 03           | 50:59 | 10 | 5:06 | 28. Steinfurter Marathonlauf | 20.03.2011 |
| 56. | Pasler, Jürgen            | M 60        | Zentrum für prakt. G. | 51:21 | 10 | 5:08 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 57. | Bußkamp, Hubert           | M 45        | AB Elektronik         | 53:27 | 10 | 5:21 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 58. | Büscher, Dirk             | M 45        | SV Herbern            | 53:37 | 10 | 5:22 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |

|     |                    |      |                     |       |    |      |                              |            |
|-----|--------------------|------|---------------------|-------|----|------|------------------------------|------------|
| 59. | Simon, Ulrich      | M 50 | TV Werne 03         | 53:43 | 10 | 5:22 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 60. | Schulte, Raimund   | M 50 | TV Werne 03         | 53:45 | 10 | 5:22 | 38. Nikolauslauf Hamm        | 04.12.2011 |
| 61. | Lunemann, Markus   | M 35 |                     | 54:15 | 10 | 5:26 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 62. | Loch, Manfred      | M 60 | LG Hamm             | 54:25 | 10 | 5:27 | 37. Winterlaufserie Hamm     | 30.01.2011 |
| 63. | Mertens, Herbert   | M 50 | Uniferm Fun Runners | 54:46 | 10 | 5:29 | 23. Westerwinkellauf Herbern | 05.11.2011 |
| 64. | Ackers, Hardy      | M 50 | AB Elektronik       | 55:02 | 10 | 5:30 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 65. | Rücker, Matthias   | M 45 |                     | 56:07 | 10 | 5:37 | 65. Paderborner Osterlauf    | 23.04.2011 |
| 66. | Homann, Detlef     | M 50 | Grubenwehr BW Ost   | 56:54 | 10 | 5:41 | 11. Werner Stadtlauf         | 11.06.2011 |
| 67. | Bergmann, Hermann  | M 50 | TV Werne 03         | 57:18 | 10 | 5:44 | 38. Nikolauslauf Hamm        | 04.12.2011 |
| 68. | Ortmann, Ingo      | M 45 | TV Werne 03         | 57:57 | 10 | 5:48 | 38. Nikolauslauf Hamm        | 04.12.2011 |
| 69. | Reinkober, Norbert | M 50 | TV Werne 03         | 59:39 | 10 | 5:58 | 38. Nikolauslauf Hamm        | 04.12.2011 |