

Werner Bestenliste 2011 über 5 km

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Wolter, Florian	MHK	LG Olympia Do	15:51	5	3:10	36. Ruhrtallauf Fröndenberg	19.02.2011
2.	Teicher, Jürgen	M 40	LSF Werne	17:18	5	3:28	Münsterlandmeisterschaften	25.05.2011
3.	Glombek, Patrick	M 30	TV Werne 03	17:41	5	3:32	23. Werler Straßenlauf	19.11.2011
4.	Nieberg, Sbastian	MHK	TV Werne 03	17:49	5	3:34	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
5.	Naber, Patrick	MHK	RSC Werne	17:53	5	3:35	37. Flaesheimer Silvesterlauf	31.12.2011
6.	Pufahl, Marvin	SchüA	TV Werne 03	17:58	5	3:36	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
7.	Woydschiski, Detlef	M 45	LSF Werne	18:30	5	3:42	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
8.	Gerling, Holger	M 40	TV Werne 03	18:32	5	3:42	9. Saerbecker Frühlingslauf	26.03.2011
9.	Reinhardt, Maik	mJgA	Hobbyläufer Werne	19:03	5	3:49	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
10.	Friedrich, Thorsten	M 35	TV Werne 03	19:08	5	3:50	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
11.	Schaaf, Matthias	M 45	LSF Werne	19:27	5	3:53	22. Halterner Abendlauf	27.05.2011
12.	Biermann, Stephan	M 40	TV Werne 03	19:32	5	3:54	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
13.	Bandl, Dennis	mJgB	SC Eintracht Hamm	19:39	5	3:56	6. Hammer City Run	25.09.2011
14.	Böhle, Dirk	M 50	TV Werne 03	19:41	5	3:56	28. Nordwalder Allerheiligenl.	29.10.2011
15.	Klönne, Jonas	mJgB	TV Werne 03	19:45	5	3:57	26. Nikolauslauf Dülmen	03.12.2011
16.	Roth, Niklas	mJgA	TV Werne 03	19:58	5	4:00	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
17.	Wecke, Axel	M 45	LSF Werne	20:10	5	4:02	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
18.	Breer, Wilhelm	M 55		20:18	5	4:04	13. Nordkirchener Schloßlauf	30.04.2011
19.	Desinger, Sven	mJgA	Sparkasse Werne	20:20	5	4:04	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
20.	Sander, Dietmar	M 45	TV Werne 03	20:31	5	4:06	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
20.	Koch, Ralf	M 45	TV Werne 03	20:31	5	4:06	38. Nikolauslauf Hamm	04.12.2011
22.	Schlicker, Günter	M 55	TV Werne 03	20:37	5	4:07	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
23.	Wulfert, Martin	M 40	TV Werne 03	20:43	5	4:09	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
24.	Brachhaus, Robin	mJgB	TV Werne 03	20:54	5	4:11	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
24.	Beckhaus,Christian	SchüA	TV Werne 03	20:54	5	4:11	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
26.	Schaaf, Norbert	M 50	LSF Werne	21:01	5	4:12	28. Zoolauf Münster	17.04.2011
26.	Blaha, Christian	M 40	TV Werne 03	21:01	5	4:12	13. Nordkirchener Schloßlauf	30.04.2011

28.	Michalski, Bernd	M 45	TV Werne 03	21:19	5	4:16	65. Paderborner Osterlauf	23.04.2011
28.	Obrikat, Guido	M 35	TV Werne 03	21:19	5	4:16	39. Kamener Straßenlauf	01.05.2011
30.	Kannegießer, Lutz	M 55	TV Werne 03	21:27	5	4:17	9. Saerbecker Frühlingslauf	26.03.2011
31.	Elsner, Gerhard	M 55	TV Werne 03	21:27	5	4:17	31. Legdener Volkslauf	10.06.2011
32.	Gründken, Simon	mJgB	SV Stockum	21:34	5	4:19	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
33.	Gründken, Luca	SchüA	TV Werne 03	21:35	5	4:19	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
34.	Frommann, Timo	mJgB	TV Werne 03	21:38	5	4:20	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
35.	Quedenfeld, Wolfgang	M 45		22:01	5	4:24	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
36.	Lünebrink, Bernd	M 45		22:06	5	4:25	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
37.	Krampe, Berthold	M 45		22:17	5	4:27	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
38.	Dercken, Peter	M 50	TV Werne 03	22:18	5	4:28	38. Nikolauslauf Hamm	04.12.2011
39.	Korte, Christian	M 45	Sparkasse Werne	22:20	5	4:28	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
39.	Degener, Roland	M 45	TV Werne 03	22:20	5	4:28	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
41.	Haverkamp, Martin	M 40		22:21	5	4:28	22. Halterner Abendlauf	27.05.2011
41.	Schmidt, Uwe	M 50		22:21	5	4:28	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
43.	Bruns, Johann	M 55		22:24	5	4:29	38. Nikolauslauf Hamm	04.12.2011
44.	Aprill, Herbert	M 60	Sparkasse Werne	22:35	5	4:31	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
45.	Kemler, Markus	M 40	LG RR Werne	22:42	5	4:32	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
46.	Juecker, Maximilian	SchüA	TV Werne 03	22:45	5	4:33	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
47.	Schmidtman, Christian	M 35	Gym. St. Christophorus	22:59	5	4:36	22. Halterner Abendlauf	27.05.2011
48.	Strecker, Tobias	M 35	TV Werne 03	23:05	5	4:37	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
49.	Schulze-Froning, Tobias	M 40	Sprintschnellen Werne	23:09	5	4:38	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
50.	Drepper, Michael	M 40	TV Werne 03	23:13	5	4:39	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
51.	Klug, Heinz	M 60	Radbod Runners	23:16	5	4:39	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
52.	Littau, Hans-Jürgen	M 55	MC Werne	23:28	5	4:42	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
53.	Gräfe, Fabian	M 30	TV Werne 03	23:30	5	4:42	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
54.	Junglass, Luca	SchüC	TV Werne 03	23:31	5	4:42	13. Nordkirchener Schloßlauf	30.04.2011
55.	Wachno, Tim	MHK	TV Werne 03	23:34	5	4:43	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
56.	Baumeister, Fabian	MHK	Sprintschnellen Werne	23:45	5	4:45	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
57.	Schwede, Joachim	M 40	Feuerwehr Werne	23:51	5	4:46	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
57.	Pahlke, Thomas	M 40		23:51	5	4:46	6. Hammer City Run	25.09.2011

59.	Sonnabend, Sven	SchüA	TV Werne 03	24:05	5	4:49	22. Halterner Abendlauf	27.05.2011
60.	Lunemann, Markus	M 35		24:23	5	4:53	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
61.	Ernst, Harry	M 40	Feuerwehr Werne	24:26	5	4:53	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
62.	Greve, Franz	M 65	TV Werne 03	24:51	5	4:58	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
63.	Bußkamp, Patrick	mJgB	TV Werne 03	24:57	5	4:59	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
64.	Homann, Detlef	M 55	Grubenwehr BW Ost	24:58	5	5:00	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
65.	Greve, Tobias	M 30	Sparkasse Werne	25:02	5	5:00	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
66.	Aubke, Felix	SchüC	TV Werne 03	25:13	5	5:03	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
66.	Petrosian, Gor	SchüA	TV Werne 03	25:13	5	5:03	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
66.	Heising, Gerd	M 65	TV Werne 03	25:13	5	5:03	27. Bergkamener Volkslauf	04.09.2011
69.	Leenders, Johannes	MHK	Volksbank Kamen-Wer	25:15	5	5:03	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
70.	Thiemann, Andreas	M 45		25:37	5	5:07	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
71.	Schiwy, Stephan	M 45	Sparkasse Werne	25:47	5	5:09	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
72.	Mertens, Herbert	M 50	Uniferm Fun Runners	25:50	5	5:10	27. Bergkamener Volkslauf	04.09.2011
73.	Schulte, Raimund	M 50	TV Werne 03	25:52	5	5:10	27. Bergkamener Volkslauf	04.09.2011
74.	Reinhardt, Peter	M 50	Hobbyläufer Werne	26:11	5	5:14	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
75.	Bandl, Jörg	M 40	BSG SW Dinslaken	26:13	5	5:15	10. Buchenwaldlauf Welper	21.05.2011
76.	Wlost, Markus	M 35	Hobbyläufer Werne	26:24	5	5:17	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
77.	Rüschenschmidt, Fabian	mJgB	Hobbyläufer	26:43	5	5:21	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
78.	Dunz, Detlef	M 45	Hobbyläufer Werne	26:51	5	5:22	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
79.	Sonnabend, Christoph	M 40		27:14	5	5:27	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
80.	Kefenbaum, Carsten	M 40	TV Werne 03	27:43	5	5:33	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
80.	Loch, Manfred	M 60	LG Hamm	27:43	5	5:33	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
82.	Szilinski, Dennis	MHK	TV Werne 03	27:45	5	5:33	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
83.	Bleckmann, Konny	M 60	TV Werne 03	28:01	5	5:36	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
84.	Heinecke, Dr. Andreas	M 55	TV Werne 03	28:04	5	5:37	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
85.	Dihl, Uwe	M 50	TV Werne 03	28:13	5	5:39	36. Ruhrtallauf Fröndenberg	19.02.2011
86.	Hesener, Kai	MHK	Sprintschnellen Werne	28:40	5	5:44	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
87.	Bergmann, Hermann	M 50	TV Werne 03	28:43	5	5:45	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
88.	Mürmann, Ludger	M 55	WSC	29:34	5	5:55	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
89.	Malow, Hartmut	M 65	WTC Tennis	29:49	5	5:58	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011